



UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA
“Prof. Alberto Langlade”
Licenciatura en Educación Física
PLAN 2017



Técnicas Corporales I

Semestre: 5° semestre

Créditos otorgados: 8

Total horas clase: 80 horas reloj

Sumario de Unidad Curricular:

Se plantea un abordaje sobre la noción de técnica corporal, la relación entre técnica y expresión y una aproximación a disciplinas variadas como la expresión corporal, la danza, el teatro, el circo, las artes marciales y las prácticas corporales acuáticas, desde un encuadre histórico, teórico y práctico. La relación con el arte permite dimensionar la técnica por su dimensión estética, por su forma y no solamente por tratarse de un acto eficaz. Se brindan elementos para actuar en ámbitos variados favoreciendo procesos grupales de producción y creación con el cuerpo, así como para enfocarse en la formación corporal desde espacios que van más allá de la lógica del entrenamiento deportivo.